

U heeft contact gehad met iemand met schurft. Wat betekent dit?

U heeft gehoord dat u in contact bent geweest met iemand die schurft heeft. Misschien bent u door de persoon zelf geïnformeerd of door de GGD.

Tot 6 weken na het laatste contact kunt u klachten krijgen. Daarom is het advies dat u behandeld wordt. Ook als u nu geen klachten hebt.

In deze folder staat stap voor stap beschreven wat de behandeling en de wasvoorschriften zijn. Door de behandeling en het uitvoeren van de wasvoorschriften voorkomt u dat u klachten krijgt.

Als u toch klachten krijgt is het advies om naar de huisarts te gaan.

Wat is schurft?

Schurft is een huidziekte. Het veroorzaakt veel jeuk. Vooral 's nachts is de jeuk erg. Het wordt veroorzaakt door een mijt die in de huid kruipt. Schurft is heel vervelend maar niet gevaarlijk.

Hoe wordt de schurftmijt overgedragen?

- langer dan 15 minuten huid-huid contact:
 - knuffelen
 - hand in hand lopen
 - seks
- slapen in hetzelfde bed
- zitten op hetzelfde bed
- elkaars kleding dragen



Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger of denkt u zwanger te zijn, overleg dan met de huisarts voor de beste behandeling. U krijgt een aangepaste behandeling. Dit moet ook als u zwanger wilt worden of als u borstvoeding geeft.



Kinderen

Ook voor kinderen onder een bepaalde leeftijd is er een aangepaste behandeling



Hoe wordt schurft behandeld?

Schurft gaat niet vanzelf over. Schurft is met medicijnen goed te behandelen.

Ook als u geen klachten hebt maar wel contact hebt gehad met iemand met schurft is het belangrijk dat u behandeld wordt. Dit is om te voorkomen dat u klachten krijgt en ook weer doorgeeft aan anderen.



Behandeling met zalf

Dag 1 Datum



Uw kleren

1. Verzamel alle kleren die u de afgelopen 3 dagen aan had.
2. Stop ze in een plastic vuilniszak. Zet de vuilniszak bij de wasmachine. Op dag 2 gaat u deze kleren wassen op 60 graden.
3. Stop de spullen die u niet kunt wassen op 60 graden (zoals jas, schoenen en knuffels) in een andere plastic vuilniszak. Maak de plastic vuilniszak dicht. Laat de plastic vuilniszak 3 dagen binnen staan. De beestjes gaan dan dood.



Avond

4. Zorg voor een droge koele huid. Ga niet in bad of onder de douche.
5. Geen andere producten op de huid smeren.



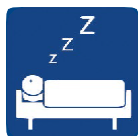
Nagels knippen

6. Knip de nagels van uw vingers en tenen kort.



Insmeren met zalf

7. Smeer de zalf vanaf uw kaak op het hele lichaam en onder de nagels. Sla geen stukje huid over.
8. Laat uw rug door iemand anders insmeren. Deze persoon moet handschoenen dragen.
9. Smeer geen zalf op het hoofd.
10. Smeer geen zalf op de binnenkant van de geslachtsdelen.
11. Laat de zalf de hele nacht zitten. Minimaal 8 uur lang.
12. Smeer na het wassen van de handen of een toiletbezoek opnieuw zalf op de handen/nagels en de billen.



Slapen

Dag 2 Datum



Opstaan



Het bed

1. Haal de lakens en het kussensloop van uw bed af.
2. Stop de lakens en het kussensloop in de wasmachine. Was op 60 graden.



Douchen en kleding wassen

3. Ga douchen.
4. Droog u af met een schone handdoek.
5. Trek schone kleren aan.
6. Stop de handdoek en de kleren die u aan had tijdens het slapen in de wasmachine. Gebruik hierbij handschoenen voor eenmalig gebruik.
7. Was de kleren en de handdoeken op 60 graden.
8. Was ook de rest van de kleding uit de zakken op 60 graden.
9. Gooi de handschoenen in de vuilnisbak.



Bed opmaken

10. Maak uw bed op met schone lakens en kussensloop.



De behandeling is klaar

Soms veroorzaakt de behandeling met zalf klachten zoals jeuk of huiduitslag. Neem dan contact op met de huisarts.

Dag 4 (na 72 uur) Datum

Vandaag kunt u de kleren en de spullen uit de plastic vuilniszak weer gebruiken.