

Vragenlijst jaarcontrole.

Naam:

Geboortedatum:

Datum invullen:

Wilt u de volgende vragen voorafgaand aan de jaarcontrole beantwoorden? Er is geen goed of fout antwoord.

Voorgeschiedenis eerstegraads familieleden (ouders, broers, zussen, eigen kinderen)

Komen er hart en vaataandoeningen voor bij uw naaste familieleden?

(zoals hersen-/ of hartinfarct, aneurysma aorta (bloedvatwijding van lichaamsslagader)

Of risicofactoren zoals hoge bloeddruk? Zo, ja:

Bij wie?	Welke aandoening?	Op welke leeftijd?

Komt er Diabetes voor bij uw naaste familie? NEE/ JA, bij.....

Komt er verhoogd cholesterol voor bij uw naaste familie? NEE/ JA, bij.....

Klachten van doorbloeding:

Heeft u pijn in uw benen of kuiten tijdens lopen? En worden de klachten bij stilstaan of rust snel minder worden ('etalagebenen')? NEE/ JA. Zo ja, hoever kunt u lopen zonder pijnklachten.....

Ben u wel eens benauwd bij inspanning? NEE / JA.....

Bent u wel eens benauwd bij plat liggen? NEE / JA.....

Heeft u pijn op de borst klachten?

Medicijnen:

Zijn er momenten dat u de medicatie vergeet te nemen?

Ervaart u klachten bij het gebruik van uw huidige medicatie? NEE / JA. Zo ja welke klachten heeft u?

.....

Gebruikt u wel eens pijnstillers anders dan paracetamol? Of voedingssupplementen? Zo ja, welke en hoe vaak?

.....

Leefstijl en Welzijn:

Bent u tevreden over uw gezondheid?

Is er iets binnen uw leefstijl dat u bewust doet omdat het goed voor u is?

.....

Het wordt gewaardeerd als u het formulier via een e-consult in het patiënten portaal terugzend. Het formulier wordt zo direct in uw dossier opgeslagen.

Of is er iets dat u graag anders zou willen doen?.....
.....

Gebruik van zout, drop of zoethout in theesoorten kunnen de bloeddruk verhogen. Gebruikt u een of meer van deze producten? Zo ja welke?

Rookt u? NEE/ JA
Zo ja, zou u op dit moment willen stoppen?

Gebruikt u drugs? NEE/ JA
Zo ja, zou u op dit moment willen stoppen?

Hoeveel glazen alcohol drinkt u per week?glazen

Hoe lang bent u? cm

Indien u een weegschaal heeft: hoeveel weegt u? kg

Indien u een bloeddrukmeter heeft is het fijn als u een weekmeting voor de afspraak doet (hiervoor ontvangt u een apart formulier)

Wat doet u aan beweging en hoe vaak? (bijv. sporten, tuinieren, trap lopen).....
.....

Heeft u klachten bij bewegen en/of sporten?.....
.....

In de afgelopen 2 weken (kruis één hokje aan per vraag):

	Nooit	Zelden	Af en toe	Regelmatig	Heel vaak	Meestal	Altijd
voelde ik mij grootste gedeelte van de dag (> 6 uur) somber							
had ik geen enkele zin om activiteiten te ondernemen							

Overig:

Zijn er dingen in het bijzonder die u tijdens het consult wilt bespreken? (bijvoorbeeld invloed van zout op de bloeddruk)

.....
.....
.....